

## KNOFLKURREZEPT: KNOBLAUCH -ZITRONENCOCKTAIL

Zitronen fördern durch ihren hohen Kaliumgehalt die Herzfunktion, Knoblauch wirkt gefäßerweiternd, senkt Blutdruck und Cholesterinspiegel.

Georg Siemon mit Klinik Erlangen

Sind Adern zum Gehirn etc. oder Herzkranzgefäße verengt, verkalkt, oder will man die allgemeine, gesunde Wirkung des Knoblauchs und der Zitrone nutzen, nehme man: 30 geschälte Knoblauchzehen und 6 ungespritzte Zitronen komplett mit Schale.

Die Zitronen gut warm waschen und in Würfel schneiden. Alles im Mixer sehr gut zerkleinern.

Mit einem Liter Wasser erhitzt man das Mixgut auf 70-80 Grad C, dann sofort vom Feuer nehmen, abkühlen lassen. Etwas von diesem Wasser benutzt man, um das Mixgut zu verdünnen, damit es mixbar bleibt und um die Reste aus dem Mixer zu spülen. Noch warm in Flaschen füllen.

Ergibt einen milchigen, nicht nach Knoblauch, sondern gut, nach Zitrone schmeckenden, sämigen, dünnen Brei.

Im Kühlschrank aufbewahren. Von dem als unangenehm empfundenen „Duft“ des Knoblauchs spürt man nichts, die Wirkung von Knoblauch und Zitrone kommen aber trotzdem voll zur Geltung.

### Anwendung:

3 Wochen täglich ein Likörglas, 8 Tage pausieren, weitere 3 Wochen fortsetzen. Nach dreiwöchiger Kur sollte man acht Tage pausieren und dann die zweite dreiwöchige Kur durchführen.

Schon nach drei Wochen täglichen Genusses ist eine jugendlich - wohlige Regeneration des ganzen Körpers zu verspüren.

- Verkalkungen und deren Nebenerscheinungen z. B. beim Sehen und Hören gehen zurück und beginnen ganz zu verschwinden.
- gedächtnisstärkend, das Gehirn kommt wieder in Schwung.
- Kalkablösung in den Arterien
- Blutverdünnend, durchblutungsfördernd
- Man kann nachts wieder schlafen
- Ohrgeräusche (Ohrensausen, Tinnitus aurium) lassen nach und können verschwinden.
- Patienten konnten Herzoperationen umgehen, weil sich Blutfett und Kalk abgelöst hatten.
- Der Blutdruck normalisiert sich.

**Diese günstige, preiswerte, nebenwirkungsfreie und heilwirksame Kur, sollte man ein- bis zweimal jährlich wiederholen.**