



## Heimische Kräuter und Hausmittel im Jahreskreis Kurs- Workshop - Exkursionen

An drei Wochenenden im Jahreskreis, nach einer Einführung in die theoretische Basis die am ersten Kurswochenende erarbeitet wird, lernen die Teilnehmenden verschiedene Pflanzen im Garten und in der Umgebung kennen, die traditionell in der Volksheilkunde und für Gesundheit und Ernährung verwendet werden.

Themenschwerpunkte werden u.a. richtiger Umgang mit Kräutern und deren Verwendungsmöglichkeiten, Entschlackung, Reise- und Erkältungskrankheiten sowie Insektenschutz sein.

Neben der Theorie gehören auch praktische Übungen und Wissensaustausch zum Kurs.



**Termine:** 25./26. Mai 2019  
06./07. Juli 2019  
14./15. September 2019  
Jeweils Samstag, 09:00 - 17:00 Uhr & Sonntag, 09:00 - 13:00 Uhr

**Kursort:** Der EliKai-Kräutergarten am Natterer Boden und seine Umgebung

**ReferentInnen:** KräuterexpertInnen der EliKai-Kräuterschule

**Kosten:** 110 Euro / Person / Wochenende (inkl. Skriptum & Materialien)  
bei Buchung aller drei Wochenenden 10% Ermäßigung

**Anmeldung** bis 30. April 2019 unter: [kraeuterjahr@elikai.at](mailto:kraeuterjahr@elikai.at)

Die Anmeldung ist mit Zahlung des Kursbeitrages gültig. Es gelten die AGB der EliKai-Kräuterschule.

Der Kurs findet bei jeder Witterung statt. Maximal 15 Personen können teilnehmen.

Infos und Anmeldungen bei [www.elikai.at](http://www.elikai.at) oder Erwin Legenstein,  
Mail [kraeuterjahr@elikai.at](mailto:kraeuterjahr@elikai.at).